

## DEUX SEMAINES D' ANIMATIONS

Notre série d'animations commencée

**Mercredi dernier 8 septembre à Ruffec** où il y a eu du monde malgré la pluie, la semaine va se terminer par un week-end animations :

**Samedi 18 septembre à Chasseneuil : marche nordique de 10h à 12h** (rendez-vous stade de la Gare allée des platanes) technique ,test, bienfaits vous seront expliqués (des bâtons spécifiques pourront vous être prêtés).

**Dimanche 19 septembre : animation pour les enfants de 14h à 17h**

(en lieu et place du semi-marathon) (jeux, récompenses, goûters)

Rendez-vous au Stade de la Gare de Chasseneuil (allée des platanes).

**Mercredi 22 septembre : portes ouvertes toutes catégories** de 15h/ 17h à Chabonais Stade municipal. ( jeux, récompenses, goûters)

Très bientôt un calendrier précis des rencontres possibles vous sera communiqué. Sachez que nous prévoyons des regroupements sur nos 3 pôles d'entraînements, des compétitions ouvertes aux autres clubs du département ; nous espérons pouvoir organiser un cross ; mais nous sommes contraints par les consignes sanitaires. Si tout le monde respecte les différents protocoles alors nous pourrons peut-être vous offrir de jolies compétitions d'athlétisme notamment par exemple un nouveau pentathlon.

Profitez des journées d'animation gratuite pour venir essayer, vous aussi !

Rappel : pour la licence l'ECA et sa section locale RAVAL16 acceptent toutes sortes de paiement (coupons sport, pass sport, chèques vacances, chèques bancaires, espèces, aide des communes, département, entreprises, etc) Seuls les faux chèques et la fausse monnaie sont refusés ...

Tous les renseignements et les contacts sont sur le site de l'ECA :

[https:// estcharenteathletique.com](https://estcharenteathletique.com)

mail :[estcharenteathletique@gmail.com](mailto:estcharenteathletique@gmail.com)



