

### PREMIERS DEFIS ATHLETIQUES DE L'ECA

Ce dernier dimanche ensoleillé du mois de février a permis aux athlètes de l'ECA et RAVAL16 de se tester sur plusieurs disciplines (50m, 1000m ou endurance, longueur, hauteur, poids, disque ou anneaux, le javelot prévu n'ayant pu se faire en raison du couvre-feu. Ces défis étaient ouverts à tous des éveils aux masters ce qui a permis aux plus jeunes et à leurs parents de voir que l'athlé des grands ce n'était pas qu'à la télé !

Outre les épreuves athlétiques, tous les accompagnants ont été impliqués dans la prise des performances (une planchette, une feuille individuelle, un stylo, étaient fournis), chacun était responsable de la feuille de résultats de son protégé. Les parents et les grands tous masqués, ont joué le jeu parfaitement bien !

La course de vitesse a mis en évidence chaque athlète qui a fait son 50m, seul, très encouragé tout le long et applaudi à l'arrivée. Donc pas de stress pour les petits qui auraient pu se décourager en confrontation ; Pour la course de fond, 1000m chronométré pour grands, endurance (de 1 à 5 tours) sans chrono pour les plus jeunes. Le saut en longueur était ouvert à tous tandis qu'en hauteur il fallait déjà être un peu aguerri (de 1m à 1,60m)

En lancers :Anneaux pour les éveils et poussins débutants, disque pour les initiés avec les plus grands, poids à partir des benjamins.

En tous cas le plaisir des athlètes de retrouver un semblant de compétition était indéniable, certains pouvant même, enfin, étrener les « pointes » qu'ils avaient achetées avant la saison de cross ! Les grands se sont fait le plaisir de participer à presque toutes les épreuves.

Merci aux juges et aides qui ont permis de faire « tourner » le système tout l'après-midi, aux jeunes juges qui étaient pressés de reprendre du service pour valider leur diplôme régional, merci aux photographes qui nous ont transmis de belles photos prises « sur le vif ».Vous pourrez aller sur le site du club il y aura plusieurs albums sur la journée (<http://estcharenteathletique.com>)

Mais par pitié Monsieur le Président de la République , laissez-nous faire du sport et des compétitions d' amateurs !

Nous payons nos licences aussi chères que les « élites »

N'oubliez pas que ce sont les jeunes d'aujourd'hui qui seront l'élite de demain

On ne voudrait pas d'une génération de zombies, vautrés dans un canapé derrière leur écran de téléphone.

