

PROGRAMME DE LA DERNIERE SEMAINE DE FEVRIER

**SEMAINE DU 22 FEVRIER AU 28 FEVRIER 2021**

**CHASSENEUIL :** Mercredi 24 Février de 14h30 à 16h30 tous petits et grands

**CHASSENEUIL :** Samedi 27 Février de 14h30 à 16h30 tous petits et grands

**CHASSENEUIL :** **Dimanche 28 Février de 13h30 à 16h30 tous petits et grands**  
**Regroupement pour défis**

**CHABANAIS :** Mercredi 24 Février de 14h à 16h tous petits et grands

**RUFFEC :** Mercredi 24 Février de 14h à 16h tous petits et grands

**RUFFEC** Samedi 27 Février de 14h à 16h tous petits et grands

14h à 15h éveils et poussins

14h à 16h : Benjamins à vétérans

*Les grands pourront aider à l'encadrement des petits tout en s'échauffant eux-mêmes .Merci !*

xx

**DIMANCHE 28 FEVRIER 2021**

**PREMIERE JOURNEE DEFIS : de 13h30 à 16h30**

Cette 1<sup>ère</sup> après-midi « défis » se fera à CHASSENEUIL au Stade de la Gare

Les performances seront enregistrées sur le site de la Fédération Française  
d'Athlétisme et le bilan se fera au fur et à mesure :

Au programme :

Vitesse : 30m EA ; 50m)

½ fond (chronométré) : 1000m course ou 1000m marche ;

Endurance pour tous non chronométrée (nombre de tours au choix)

Sauts : Longueur (tous) ; Hauteur (sous réserve)

Lancers : poids ; disque ; javelot

xx

**ATTENTION TOUS LES ATHLETES SERONT EGALLEMENT JUGES**

**LES PARENTS SONT INVITES A PARTICIPER AU JURY**

**Ce sera la 1<sup>ère</sup> étape en vue d'une certification d'officiel assistant**

**Matériel à prévoir : 1 crayon ou stylo personnel vous seront donnés ;**

**apportez un carton pour support (type calendrier des postes)**

**Chacun marquera ses performances sur une feuille « triathlon » qui sera  
remise au secrétariat à la fin dans une boîte spécifique.**

**Respect des consignes sanitaires pour tous !**

