

PROGRAMME DE LA DERNIERE SEMAINE DE FEVRIER

**SEMAINE DU 22 FEVRIER AU 28 FEVRIER 2021**

**CHASSENEUIL** : Mercredi 24 Février de 14h30 à 16h30 tous petits et grands

**CHASSENEUIL** : Samedi 27 Février de 14h30 à 16h30 tous petits et grands

**CHASSENEUIL** : **Dimanche 28 Février de 13h30 à 16h30 tous petits et grands**

**Regroupement pour défis**

**CHABANAIS** : Mercredi 24 Février de 14h à 16h tous petits et grands

**RUFFEC** : Mercredi 24 Février de 14h à 16h tous petits et grands

**RUFFEC** : Samedi 27 Février de 14h à 16h tous petits et grands

14h à 15h éveils et poussins

14h à 16h : Benjamins à vétérans

*Les grands pourront aider à l'encadrement des petits tout en s'échauffant eux-mêmes .Merci !*

XX

**DIMANCHE 28 FEVRIER 2021**

**PREMIERE JOURNEE DEFIS : de 13h30 à 16h30**

Cette 1<sup>ère</sup> après-midi « défis » se fera à **CHASSENEUIL** au Stade de la Gare

Les performances seront enregistrées sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme et le bilan se fera au fur et à mesure :

Au programme :

**Vitesse** : 30m EA ; 50m)

**½ fond** (chronométré) : 1000m course ou 1000m marche ;

Endurance pour tous non chronométrée (nombre de tours au choix)

**Sauts** : Longueur (tous) ; Hauteur (sous réserve)

**Lancers** : poids ; disque ; javelot

XX

**ATTENTION TOUS LES ATHLETES SERONT EGALEMENT JUGES**

**LES PARENTS SONT INVITES A PARTICIPER AU JURY**

Ce sera la 1<sup>ère</sup> étape en vue d'une certification d'officiel assistant

Matériel à prévoir : 1 crayon ou stylo personnel vous seront donnés ;

apportez un carton pour support (type calendrier des postes)

Chacun marquera ses performances sur une feuille « triathlon » qui sera remise au secrétariat à la fin dans une boîte spécifique.

**Respect des consignes sanitaires pour tous !**

